



CÂMARA MUNICIPAL MOCOCA -		
PROTOCOLO		
NÚMERO	DATA	RÚBRICA
2990	25/11/21	

Departamento de Educação

Praça Madre Caprini, 87 – Vila Mariana – CEP: 13730-330 – Mococa – SP

Telefones: (19) 3665 – 6119

deptomococa@gmail.com

Mococa, 23 de novembro de 2021

Ofício 213/2021

Assunto: Cópia dos Cardápios da Merenda.

Prezado Paulo,

Em resposta ao requerimento n. 763/2021, de 03/11/2021, recebido por este Departamento de Educação em 16/11/2021, encaminhamos em anexo os seguintes cardápios:

- Fundamental / Médio;
- Jardim II, Jardim I, Maternal II integral;
- Jardim II, Jardim I, Maternal II;
- Maternal I integral;
- Maternal I;
- Berçário Integral (a partir de 6 meses);
- Berçário manhã (a partir de 6 meses);
- Berçário tarde (a partir de 6 meses).

Sem mais para o momento, colocamo-nos à disposição.

Atenciosamente,

Christian Alberto Lopes Burrone de Freitas

RG. 19.548.883-0

Diretor de Educação de Mococa

Paulo César Rodrigues dos Santos
Vereador / Patri
Câmara Municipal de Mococa



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA

ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ n° - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO FUNDAMENTAL/MÉDIO 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café					
Horário sugerido: Manhã: a partir das 7h Tarde: a partir das 15:00h	Leite c/ chocolate Biscoito doce	Leite c/ chocolate Pão c/ margarina ou requeijão	Leite c/ chocolate Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate Biscoito doce
22/11 à 26/11					
Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Noite: a partir das 19:00h	Arroz/Feijão Ovo mexido Salada de repolho	Arroz/Feijão Kibe assado Salada de alface	Arroz Carne de panela c/ legumes	Arroz/Feijão Pernil c/ cebola Salada de chuchu	Macarrão c/ coxinha de frango Salada de cenoura e beterraba
29/11 à 03/12					
Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30h Tarde: a partir das 12:30h Noite: a partir das 19:00h	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão	Arroz/Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura	Arroz/Feijão Coxa desossada grelhada ou assada Salada de cenoura	Macarrão c/ carne moída Salada de repolho
06/12 à 10/12					
Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h Noite: a partir das 19:00h	Arroz/Feijão Virado de abobrinha com ovos	Risoto de frango com legumes	Arroz/Feijão Pernil cozido Salada de alface	Arroz/Feijão Filezinho de frango Salada de beterraba	Macarrão c/ molho de salsicha
13/12 à 17/12					
Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h Noite: a partir das 19:00h	Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura	Arroz/Feijão Salada de ovos com legumes	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão e cenoura	Arroz/Feijão Carne bovina de panela c/ cenoura e chuchu	RECESSO

A ordem das preparações poderá ser alterada se necessário
O café no período da tarde é opcional. No noturno não tem café.

Sandra Sampaio Moreira Fugas
Sandra Sampaio Moreira Fugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA
ESTADO DE SÃO PAULO
Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ n° - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO JARDIM II, JARDIM I, MATERNAL II INTEGRAL - 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café Horário sugerido: Manhã: a partir das 7h	Leite c/ chocolate Biscoito doce	Leite c/ chocolate Pão c/ margarina ou requeijão	Leite c/ chocolate Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate Biscoito doce
22/11 à 26/11 Horário sugerido: a partir das 10:30 h	Arroz/Feijão Ovo mexido Salada de repolho	Arroz/Feijão Kibe assado Salada de alface	Arroz Carne de panela c/ legumes	Arroz/Feijão Pernil c/ cebola Salada de chuchu	Macarrão c/ coxinha de frango Salada de cenoura e beterraba
29/11 à 03/12 Horário sugerido: a partir das 10:30 h	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão	Arroz/Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura	Arroz/Feijão Coxa desossada grelhada ou assada Salada de cenoura	Macarrão c/ carne moída Salada de repolho
06/12 à 10/12 Horário sugerido: a partir das 10:30 h	Arroz/Feijão Virado de abobrinha com ovos	Risoto de frango com legumes	Arroz/Feijão Pernil cozido Salada de alface	Arroz/Feijão Filezinho de frango Salada de beterraba	Macarrão c/ molho de salsicha
13/12 à 17/12 Horário sugerido: a partir das 10:30 h	Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura	Arroz/Feijão Salada de ovos com legumes	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão e cenoura	Arroz/Feijão Carne bovina de panela c/ cenoura e chuchu	RECESSO
Café da tarde Horário sugerido: a partir das 15 h	Suco Pão c/ carne	Torta salgada (legumes, legumes c/ carne, sardinha) Fruta	Leite Bolo	Torta salgada (legumes, legumes c/ carne, sardinha) Fruta	Suco Pão c/ requeijão

A ordem das preparações poderá ser alterada se necessário

Sandra Sampaio Moreira Regas
Sandra Sampaio Moreira Regas
NUTRICIONISTA
CRM 6135



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA
ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ n° - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO JARDIM II, JARDIM I, MATERNAL II - 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café Horário sugerido: Manhã: a partir das 7h Tarde: a partir das 15 h	Leite c/ chocolate Biscoito doce	Leite c/ chocolate Pão c/ margarina ou requeijão	Leite c/ chocolate Biscoito salgado	Leite c/ chocolate Pão c/ requeijão	Leite c/ chocolate Biscoito doce
22/11 à 26/11 Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h	Arroz/Feijão Ovo mexido Salada de repolho	Arroz/Feijão Kiwi assado Salada de alface	Arroz Carne de panela c/ legumes	Arroz/Feijão Pernil c/ cebola Salada de chuchu	Macarrão c/ coxinha de frango Salada de cenoura e beterraba
29/11 à 03/12 Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão	Arroz/Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura	Arroz/Feijão Coxa desossada grelhada ou assada Salada de cenoura	Macarrão c/ carne moída Salada de repolho
06/12 à 10/12 Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h	Arroz/Feijão Virado de abobrinha com ovos	Risoto de frango com legumes	Arroz/Feijão Pernil cozido Salada de alface	Arroz/Feijão Filezinho de frango Salada de beterraba	Macarrão c/ molho de salsicha
13/12 à 17/12 Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h	Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura	Arroz/Feijão Salada de ovos com legumes	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão e cenoura	Arroz/Feijão Carne bovina de panela c/ cenoura e chuchu	RECESSO
		Fruta		Fruta	

A ordem das preparações poderá ser alterada se necessário
O café no período da tarde é opcional.

Sandra Sampaio Moreira Fugas
Sandra Sampaio Moreira Fugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135



Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/nº - Francisco Garófalo - CEP - 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO MATERNAL I INTEGRAL – 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (horário sugerido: a partir das 7 h)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)
22/11 à 26/11 Horário sugerido: a partir das 10:30 h	Arroz/Feijão Ovo mexido Salada de repolho	Arroz/Feijão Frango grelhado Salada de alface	Arroz Carne de panela c/ legumes	Arroz/Feijão Pernil c/ cebola Salada de chuchu	Macarrão c/ coxinha de frango Salada de cenoura e beterraba
29/11 à 03/12 Horário sugerido: a partir das 10:30 h	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão	Arroz/Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura	Arroz/Feijão Coxa desossada grelhada ou assada Salada de cenoura	Macarrão c/ carne moída Salada de repolho
06/12 à 10/12 Horário sugerido: a partir das 10:30 h	Arroz/Feijão Virado de abobrinha com ovos	Risoto de frango com legumes	Arroz/Feijão Pernil cozido Salada de alface	Arroz/Feijão Filezinho de frango Salada de beterraba	Macarrão c/ molho de carne
13/12 à 17/12 Horário sugerido: a partir das 10:30 h	Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura	Arroz/Feijão Salada de ovos com legumes	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão e cenoura	Arroz/Feijão Carne bovina de panela c/ cenoura e chuchu	RECESSO
Café da tarde (horário sugerido: a partir das 15:00h)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta	Leite integral Fruta	Suco Torta de legumes (opcional c/ carne bovina ou frango)	Leite integral Fruta

A ordem das preparações poderá ser alterada se necessário
Não deverá ser adicionado açúcar às preparações

Sandra Sampaio
Sandra Sampaio Moreira Pugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA **ESTADO DE SÃO PAULO**

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ n°- Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO MATERNA I – 2021

	2ª FEIRA	2ª FEIRA	2ª FEIRA	2ª FEIRA	2ª FEIRA
Café da manhã (horário sugerido: a partir das 7 h)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)
22/11 à 26/11 Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h	Arroz/Feijão Ovo mexido Salada de repolho	Arroz/Feijão Frango grelhado Salada de alface	Arroz Carne de panela c/ legumes	Arroz/Feijão Pernil c/ cebola Salada de chuchu	Macarrão c/ coxinha de frango Salada de cenoura e beterraba
29/11 à 03/12 Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h	Arroz/Feijão Salada de legumes com ovos	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão	Arroz/Feijão Carne de panela c/ batata e cenoura	Arroz/Feijão Coxa desossada grelhada ou assada Salada de cenoura	Macarrão c/ carne moída Salada de repolho
06/12 à 10/12 Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h	Arroz/Feijão Virado de abobrinha com ovos	Risoto de frango com legumes	Arroz/Feijão Pernil cozido Salada de alface	Arroz/Feijão Filezinho de frango Salada de beterraba	Macarrão c/ molho de carne
13/12 à 17/12 Horário sugerido: Manhã: a partir das 10:30 h Tarde: a partir das 12:30h	Arroz/Feijão Ovo mexido com cenoura	Arroz/Feijão Salada de ovos com legumes	Arroz Peixe assado c/ tomate, pimentão e cenoura	Arroz/Feijão Carne bovina de panela c/ cenoura e chuchu	RECESSO
Café da tarde (horário sugerido: a partir das 14:30h)	Leite integral Fruta (servir separada ou batida com leite)	Leite integral Fruta	Leite integral Fruta	Suco Torta de legumes c/ carne bovina ou frango	Leite integral Fruta

A ordem das preparações poderá ser alterada se necessário
Não deverá ser adicionado açúcar às preparações

Sandra Sampaio Moreira Pugas
Sandra Sampaio Moreira Pugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA
ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ n° - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO BERCÁRIO INTEGRAL (A PARTIR DE 6 MESES) – 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Café da manhã (entrada)	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
Almoço	Papa de legumes c/ carne moída ou desfiada	Papa de legumes c/ frango	Papa de legumes c/ gema de ovo	Papa de legumes c/ carne suína	Papa de legumes c/ peixe
Colação	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)

A consistência da refeição deverá evoluir conforme idade e desenvolvimento da criança. A partir de 1 ano a criança deve estar apta a consumir a mesma alimentação das crianças maiores, porém sem açúcar e alimentos ultraprocessados.

A fruta deverá ser oferecida amassada ou em pedaços conforme desenvolvimento da criança.

Sandra Sampaio Moreira Pugas
Sandra Sampaio Moreira Pugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA
ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ nº - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO BERÇÁRIO MANHÃ (A PARTIR DE 6 MESES) – 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Entrada (manhã)	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
Colação	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)
Almoço	Papa de legumes c/ carne moída ou desfiada	Papa de legumes c/ frango	Papa de legumes c/ gema de ovo	Papa de legumes c/ carne suína	Papa de legumes c/ peixe

A consistência da refeição deverá evoluir conforme idade e desenvolvimento da criança. A partir de 1 ano a criança deve estar apta a consumir a mesma alimentação das crianças maiores, porém sem açúcar e alimentos ultraprocessados.

A fruta deverá ser oferecida amassada ou em pedaços conforme desenvolvimento da criança.

Sandra Sampaio Moreira Pugas
Sandra Sampaio Moreira Pugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135



PREFEITURA MUNICIPAL DE MOCOCA
ESTADO DE SÃO PAULO

Seção de Nutrição e Alimentação Escolar

Rua Wilson Figueiredo de Souza, s/ n° - Francisco Garófalo – CEP – 13736-860 - Tel (19) 36655826

CARDÁPIO BERÇÁRIO TARDE (A PARTIR DE 6 MESES)– 2021

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
Almoço	Papa de legumes c/ carne moída ou desfiada	Papa de legumes c/ frango	Papa de legumes c/ gema de ovo	Papa de legumes c/ carne suína	Papa de legumes c/ peixe
Colação	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)	Fruta (amassada, raspada ou picada)
Saída (tarde)	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil

A consistência da refeição deverá evoluir conforme idade e desenvolvimento da criança. A partir de 1 ano a criança deve estar apta a consumir a mesma alimentação das crianças maiores, porém sem açúcar e alimentos ultraprocessados.
A fruta deverá ser oferecida amassada ou em pedaços conforme desenvolvimento da criança.


Sandra Sampaio Moreira Pugas
NUTRICIONISTA
CRM 6135



Câmara Municipal de Mococa
PODER LEGISLATIVO

PROTOCOLO

Número	Data	Rubrica
2747	03/11/2021	

DESPACHO
APROVADO

03/11/2021

ELISÂNGELA MAZUR
Presidente

*Assinado por José Colpani
Vice-Presidente*

REQUERIMENTO Nº 763 /2021.

EMENTA

Solicita ao Poder Executivo cópia dos cardápios da merenda escolar servida nas creches e escolas municipais.

EXMA. SRA. PRESIDENTE,

REQUEIRO à Mesa, cumpridas as formalidades Regimentais da Casa, após a manifestação do Nobre Plenário, no sentido de ser oficiado ao Excelentíssimo Senhor Prefeito, Eduardo Ribeiro Barison, para que Sua Excelência, por meio do Departamento competente, encaminhe ao vereador que subscreve cópia dos cardápios da merenda escolar servida nas creches e escolas municipais.

Justificativa:

É assegurado ao vereador, no exercício das prerrogativas conferidas pela Constituição Federal e normatizadas pela Lei Orgânica do Município, ter amplo acesso a toda e qualquer informação concernente à gestão do município.

Nesse sentido, apresento o requerimento, certo de poder receber do Poder Executivo a atenção necessária ao assunto.

Plenário Venerando Ribeiro da Silva, 3 de novembro de 2021.

Paulo César Rodrigues dos Santos
PAULO CÉSAR RODRIGUES DOS SANTOS
Doção – Vereador / PATRI