



# Câmara Municipal de Mococa

PODER LEGISLATIVO

## PROTOCOLO

Número	Data	Rubrica
2.745	28/SET./2015	

## DESPACHO APROVADO

Sala das Sessões 28/SET/2015

LUIZ BRAZ MARIANO  
PRESIDENTE

**REQUERIMENTO Nº. 919 /2015.**

**EXMO. SR. PRESIDENTE:**

## EMENTA

Solicita informações a Exma. Sra. Prefeita Municipal com relação a instalação da Academia ao Ar Livre e da Cancha de Malha no Campo do Cruzeiro, a saber:

**REQUEIRO** à Mesa, cumpridas as formalidades Regimentais da Casa, após a manifestação do Nobre Plenário, no sentido de ser oficiado à Excelentíssima Senhora Prefeita Municipal, Maria Edna Gomes Maziero, para que através do órgão competente, informe quando será instalada a Academia ao Ar Livre e a Cancha de Malha nas dependências do Campo do Cruzeiro, bairro do Descanso.

### Justificativa:-

As academias ao ar livre são ótimas opções para quem quer começar a fazer atividade física, principalmente na terceira idade.

Com a vantagem de ter um ambiente agradável, essas academias têm aparelhos que ajudam a trabalhar a força muscular e a ativar as articulações. No entanto, é importante sempre ter a orientação de um profissional e um acompanhamento na hora de se exercitar.

Os equipamentos das Academias ao Ar Livre não têm peso e usam apenas a força do corpo para exercícios de musculação e alongamento. Trata-se de um sistema que se adapta ao usuário utilizando o peso do próprio corpo, criando resistência e gerando benefício personalizado, independentemente da idade, peso e sexo. São indicados para maiores de 12 anos e principalmente para pessoas da terceira idade, que perdem naturalmente a força muscular com o passar dos anos, mas podem ser usados por qualquer pessoa, funcionando como uma academia de ginástica ao ar Livre.

Com relação a Cancha de Malha, podemos dizer que a mesma oferece benefícios aos seus jogadores, como por exemplo, a melhora da coordenação motora fina, equilíbrio, noção espacial, sociabilização e ainda resgata a cultura popular tradicional.

O que podemos afirmar é que, tanto a academia ao ar livre como o jogo de malha, proporciona lazer e entretenimento, trazendo bem estar e entrosamento da população, minimizando ações negativas e práticas ilegais, inibindo a presença dos usuários de drogas, que infelizmente é constante nas dependências do Cruzeiro.

Pelo exposto, solicito que o Poder Executivo estude com afincos meus pedidos, fazendo jus ao lazer da comunidade local.

**Plenário Venerando Ribeiro da Silva, 28 de setembro de 2015.**

**EDUARDO RIBEIRO BARISON**  
Vereador/PV