



Câmara Municipal de Mococa
PODER LEGISLATIVO

PROTOCOLO

Número	Data	Rubrica
1.705	06/06/15	JS

**DESPACHO
APROVADO**

Sala das Sessões 06/06/15

Luiz Braz Mariano
LUIZ BRAZ MARIANO
PRESIDENTE

REQUERIMENTO Nº. 579 /2015.

EXMO. SR. PRESIDENTE:

EMENTA

Solicitamos empenho junto a Sra. Prefeita Municipal, visando a instalação de uma Academia ao Ar Livre nas dependências do Distrito de São Benedito das Areias.

REQUEREMOS à Mesa, cumpridas as formalidades Regimentais da Casa, após a manifestação do Nobre Plenário, no sentido de ser oficiado à Exma. Sra. Prefeita Municipal, Maria Edna Gomes Maziero, para que através do Departamento competente, informe acerca da possibilidade de viabilizar recursos para a instalação de uma Academia ao Ar Livre nas dependências do Distrito de São Benedito das Areias.

Justificativa:-

A disponibilidade de academias públicas de ginástica proporciona inúmeros benefícios à população, tais como: prática de exercícios físicos, aulas em grupo, promoção de saúde pública, prevenção de doenças entre os idosos, momentos de lazer e recreação, entre outros.

Na terceira idade, os exercícios físicos são de suma importância, uma vez que, previnem, restauram e reabilitam condições físicas e psíquicas. Os exercícios aumentam a resistência e a força muscular, características muito afetadas nesta fase, além de promoverem o aumento do bom colesterol, a redução da pressão arterial e gordura corporal, a melhora na qualidade e expectativa de vida, a redução da probabilidade de osteoporose e longevidade na terceira idade.

Por esses motivos, acreditamos na importância de uma Academia ao Ar Livre para a população do Distrito de São Benedito, enfatizando que essa iniciativa contribuirá muito para a melhora da saúde e qualidade de vida dos idosos, razão pela qual contamos com o valioso apoio de Vossa Excelência.

Plenário Venerando Ribeiro da Silva, 08 de junho de 2015.

Elisângela Maziero
ELISANGELA MAZIERO
Vereadora/PSD

Eduardo Antonio Baisi
EDUARDO ANTONIO BAISI – IÊ BAISI
Vereador/DEM