



Câmara Municipal de Mococa  
PODER LEGISLATIVO

PROTOCOLO

| Número | Data       | Rubrica |
|--------|------------|---------|
| 3253   | 06/10/2025 | J       |

DESPACHO  
APROVADO

  
CLAYTON DIVINO BOCH  
Presidente

EMENTA

Solicita ao Executivo Municipal a instalação de uma academia ao ar livre voltada à população idosa do bairro Cohab II, em razão da importância do exercício físico para a saúde e o bem-estar na terceira idade.

REQUERIMENTO Nº 752/2025

**EXMO. SR. PRESIDENTE,**

**REQUEIRO** à Mesa, cumpridas as formalidades regimentais da Casa, após manifestação do Nobre Plenário, que seja oficiado ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal, Eduardo Ribeiro Barison, para que, por meio da Secretaria competente, estude e providencie a instalação de uma academia para idosos no bairro Cohab II, neste município.

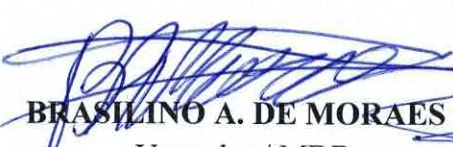
A solicitação parte de uma necessidade urgente da comunidade local, especialmente da população idosa, que carece de espaços públicos adequados para a prática de atividades físicas e recreativas. A ausência de equipamentos e áreas destinadas ao lazer e ao movimento tem limitado a possibilidade de um envelhecimento ativo e saudável para muitos moradores da região.

É de conhecimento público que o exercício físico regular é fundamental na terceira idade, pois contribui para a manutenção da força muscular, melhora da mobilidade, equilíbrio e coordenação motora, além de reduzir o risco de doenças crônicas como hipertensão, diabetes e osteoporose. Além dos benefícios físicos, a prática de atividades em grupo promove o convívio social, reduz o isolamento e melhora significativamente a qualidade de vida e o bem-estar emocional dos idosos.

A implantação de uma academia ao ar livre no bairro Cohab II representa, portanto, uma política pública de prevenção e promoção da saúde, além de um importante investimento social, que valoriza e respeita a população idosa, garantindo a ela mais autonomia e dignidade.

Diante disso, considerando a relevância do tema e a urgência da demanda apresentada pela comunidade, solicita-se que o Executivo adote as medidas necessárias para viabilizar a instalação da academia no menor prazo possível.

Plenário Venerando Ribeiro da Silva, 6 de outubro de 2025.

  
BRASILINO A. DE MORAES  
Vereador / MDB

  
LUIZ BRAZ MARIANO  
Vereador / MDB

  
THIAGO JOSÉ COLPANI  
Vereador/PL